

EQUITATION PHYSIO`LOGIQUE

Diana ist Dressur-, Show- und Filmpferdeausbilderin, und internationale Showreiterin.

Bei ihren Kursen / Unterricht / Vorträgen vermittelt Diana nicht nur mit viel Geduld und Hingabe das „wie“, sondern auch zur leichteren Umsetzung das „wieso“, wobei sie besonders viel Wert auf die Basisarbeit legt.

Themenangebot:

Individuelles Training im Einzelunterricht unter Berücksichtigung der mentalen und physischen Voraussetzungen des Pferdes und Reiters ;-).

- Arbeit unter dem Sattel

Das Pferd wird individuell seiner Anatomie und seines Charakters durch logisch aufgebauten Übungen, so gearbeitet, das es zufrieden und selbstbewusst dem Willen des Reiters folgen kann und möchte.

Durch diese Gymnastizierung verfeinert sich die Hilfengebung auf ein Minimum,

das Pferd balanciert sich (entwickelt Trag- Kraft), wird in sich gerader und gleichmäßig bemuskelt.

Dies dient vor allem der Gesunderhaltung des Pferdes, mit folgenden positiven Effekten:

Losgelassenheit und Zufriedenheit

Leichtigkeit und Flexibilität

Motivation und Balance

Außerdem können auch folgende Themen gewählt werden, die die Arbeit unter dem Sattel ohne Reitergewicht unterstützt, bzw vorbereitet:

- Longen-, und Doppellongenarbeit:

Lösen des Pferdes, Konditions- und Kraftaufbau.

Durch Geraderichten des Pferdes an der Doppellonge Balancefindung, dadurch gleichmäßiger Muskelaufbau und Entwicklung von Takt und Schwung

- gymnastizierende Übungen **an der Hand**

- und **am Langzügel**

(klassische Dressurarbeit mit dem Ziel das Pferd beweglicher zu bekommen, Balanceentwicklung, Kraft aufzubauen und dadurch „Leichtigkeit“ zu erreichen)

- Grundlagen der Freiheitsdressur aus der Zirkusarbeit, dh Freiarbeit aus der Distanz , und

- Freiarbeit aus dem „Horsemenchip“, dh Freiarbeit direkt neben dem Pferd

Beides sind hervorragende Möglichkeiten sich den Respekt des Pferdes zu verdienen und dadurch sein Vertrauen zu gewinnen, als unabdingliche Voraussetzung einer harmonischen Pferd/Mensch Beziehung.

Trainingseinheit 45min

Kosten: 45€ je Trainingseinheit

Empfohlen: mind. 2 Trainingseinheiten je Kurs je Thema um Pferd und Mensch Zeit zu geben die jeweiligen Bewegungsabläufe zu verstehen und durch wiederholen zu festigen.

Außerdem besteht die Möglichkeit der Erarbeitung von Zirkuslektionen:

Zirkuslektionen oder auch Zirzensische Pferdegymnastik stellt eine gelungene Abwechslung für Pferd und Reiter dar.

Einige Zirkuslektionen, sofern diese korrekt ausgeführt werden, verbessern die Körperwahrnehmung und Geschicklichkeit des Pferdes.

Durch die Gymnastizierung und Dehnung der Muskulatur, können einige Zirkuslektionen dazu führen, dass die Rittigkeit des Pferdes sich verbessert.

Auch seelisch und mental profitieren die Pferde von dieser Arbeit.

Trainingseinheit 45 min.

Kosten: 45€ je Trainingseinheit

Empfohlen: mind. 2 Trainingseinheiten je Kurs um Pferd und Mensch Zeit zu geben die jeweiligen Bewegungsabläufe zu verstehen und durch wiederholen zu festigen.

Gebühren für Gastboxen und Hallennutzung für „auswärtige“ Teilnehmer auf Anfrage.