

EQUITATION PHYSIO`LOGIQUE

Diana ist Dressur-, Show- und Filmpferdeausbilderin, internationale Showreiterin, und Horsemaster.

Bei ihren Kursen / Unterricht / Vorträgen vermittelt Diana nicht nur mit viel Geduld und Hingabe das „wie“, sondern auch zur leichteren Umsetzung das „wieso“, wobei sie besonders viel Wert auf die Basisarbeit legt.

Themenangebot:

Individuelles Training im Einzelunterricht unter Berücksichtigung der mentalen und physischen Voraussetzungen des Pferdes und Reiters ;-).

- Arbeit unter dem Sattel



Das Pferd wird individuell seiner Anatomie und seines Charakters durch logisch aufgebaute Übungen, so gearbeitet, daß es zufrieden und selbstbewusst dem Willen des Reiters folgen kann und möchte.

Durch diese Gymnastizierung verfeinert sich die Hilfengebung auf ein Minimum, das Pferd balanciert sich (entwickelt Trag- Kraft), wird in sich gerader und gleichmäßig bemuskelt.

Dies dient vor allem der Gesunderhaltung des Pferdes, mit folgenden positiven Effekten:

Losgelassenheit und Zufriedenheit

Leichtigkeit und Flexibilität

Motivation und Balance

Außerdem können auch folgende Themen gewählt werden, die die Arbeit unter dem Sattel ohne Reitergewicht unterstützt, bzw. vorbereitet:

- Longen-, und Doppellongenarbeit:



Lösen des Pferdes, Konditions- und Kraftaufbau.
Durch Geraderichten des Pferdes an der Doppellonge Balancefindung,
dadurch gleichmäßiger Muskelaufbau und Entwicklung von Takt und Schwung

- Hand- oder Langzügelarbeit



Klassische Dressurarbeit mit dem Ziel das Pferd beweglicher zu bekommen,
Balanceentwicklung, Kraft aufzubauen und dadurch „Leichtigkeit“ zu erreichen

- Grundlagen der Freiheitsdressur aus der Zirkusarbeit,

d.h. Freiarbeit aus der Distanz-,

und

- Freiarbeit aus dem „Horsemenchip“,

d.h. Freiarbeit direkt neben dem Pferd



Beides sind hervorragende Möglichkeiten sich den Respekt des Pferdes zu verdienen und dadurch sein Vertrauen zu gewinnen, als unabdingliche Voraussetzung einer harmonischen Pferd/Mensch Beziehung.

Erarbeitung von Zirkuslektionen:



Zirkuslektionen oder auch Zirzensische Pferdegyrnastik stellt eine gelungene Abwechslung für Pferd und Reiter dar.

Einige Zirkuslektionen, sofern diese korrekt ausgeführt werden, verbessern die Körperwahrnehmung und Geschicklichkeit des Pferdes.

Durch die Gymnastizierung und Dehnung der Muskulatur, können einige Zirkuslektionen dazu führen, dass die Rittigkeit des Pferdes sich verbessert. Auch seelisch und mental profitieren die Pferde von dieser Arbeit.

Tarif: je Trainingseinheit a 45 min / 60 €

Empfohlen: mind. 2 Trainingseinheiten je Thema per Kurs, um Pferd und Mensch Zeit zu geben die jeweiligen Bewegungsabläufe zu verstehen, und durch wiederholen zu festigen.

Zusätzlich zu den Kosten der jeweiligen Trainingseinheiten, fällt je Kurs eine einmalige Reisekosten- u. Unterkunftspauschale von

20 €

je Teilnehmer an!

Es muss kein `ganzer` Kurs gebucht werden. Die Anzahl der Trainingseinheiten können individuell gebucht werden. Die Lehrgangsgebühr ergibt sich aus der Anzahl der gebuchten Einheiten, plus der Reise/Unterkunftspauschale!

Gebühren für Gastboxen und Hallennutzung für „auswärtige“ Teilnehmer auf Anfrage.